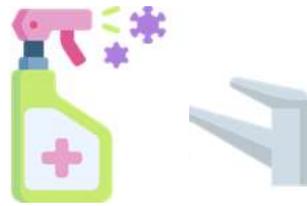




Cada passo que der para reduzir a quantidade de vírus em sua casa irá ajudar a manter todos em casa bem.

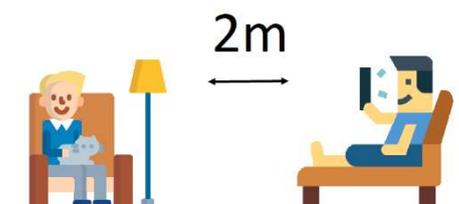
O que pode fazer **sempre**:

- Lavar as mãos frequentemente durante 20 segundos
- Limpar as superfícies onde outras pessoas tocaram
- Não mexer nas encomendas durante, pelo menos, 1 dia



O que pode fazer **quando as probabilidades de infecção são maiores** (por exemplo, mais vírus na sua área e se esteve com outras pessoas):

- Abrir as janelas para circular o ar
- Passar mais tempo numa divisão sozinho
- Manter uma distância de 2 metros



O que pode fazer **se alguém em casa tiver sintomas**:

- Utilizar uma viseira facial e óculos ou óculos de sol limpos se precisar de estar mais perto do que 2 metros



Para obter mais informações, consulte www.germdefence.org